

「白馬ウォータージャンプ`飛び基礎`キャンプ」

◇企画のコンセプト

冬期シーズン`飛び`を専門として練習しないスキーヤーにとって雪上では自分の専門分野を磨く事にだけ時間を振り分けてしまい、興味はあるが、パークに敷居の高さを感じてしまうスキーヤー向けの「飛び基礎キャンプ」

◇企画の狙い

バンクーバーオリンピックから採用されたスキークロス、そして2014年から新たに採用されるスキーハーフパイプ。多くのスキーヤーは興味はあるが、「敷居が高そう」「怪我しそう」と実際に体験する事に尻込みしてしまうのが現状である。

どんなスポーツでもある程度の怪我は付きものだが、基礎やマナーを理解し、学ぶ事で軽減させられるが、シーズン中は自分の専門分野に時間を集中させてしまうケースが多いので、オフのシーズンを有効活用し`空中感`を高める為に、安全かつ効率的なウォータージャンプでミッチリ基礎を学び、冬期シーズンに入り即パークで効率良く飛びの技術を磨けるようにする為のキャンプ。

スキー本来のポテンシャルが高いアルペンレーサーや基礎スキーヤーに対しても導入しやすいメソッドでの講習をすることで、アルペンや基礎スキーにも有効なポジショニング力、バランス力を別の角度から刺激を入れることによる、技術向上。

そして、幅広いスキーカテゴリーを幅広く楽しむ。また1つの種目に絞りきらず、幅広い種目でオリンピックを目指せるジュニア育成プログラムの第一歩。

◇レッスン内容

- ・準備体操
- ・ウォータージャンプのマナーと基礎
- ・雪上でも有効かつウォータージャンプで必要なポジショニングの確認
- ・基本ジャンプ、バリエーション、大きさを徐々に上げていく
- ・慣れてきた人はスピン系 180° 360° 540°
- ・トランポリンでバランスの復習

◇企画概要

期日 7月9日(土) 10日(日)

時間 9日 10:30~12:30 13:30~15:30

10日 10:00~12:00 13:00~15:00

場所 長野県 白馬村 白馬さのさかウォータージャンプ

<http://www.sanosaka.com/wj/>

料金 1日 5000円 半日3000 (コーチフィー)

※ 別途 施設使用料 レンタル代

施設利用料の目安はこちらで確認をお願い致します

<http://www.sanosaka.com/wj/info.html>

宿泊 白馬エアーメール 1泊朝食付き 4000円(予定)

※ 昼食は各自準備 夕食は希望者は外食またはBBQ

講師 松原良輔

参加資格

脚をそろえて30m程が滑れる人

施設が営業する範囲内での雨天は決行いたします

参加申し込み fubukion@yahoo.co.jp

※メール題名に「ウォータージャンプ申し込み」と書いて下さい

お問い合わせ 090-5994-1596